

## Schauspielseminar mit Ulrich Herold: Es geht um die Kunst der Komödie

**Wann:** Samstag, den 24. Oktober 2026 | 10-18 Uhr und Sonntag, 25. Oktober 2026 von 10-14 Uhr

**Wo:** Internationale Bildungsstätte Jugend-hof Scheersberg, Scheersberg 2, 24972 Steinbergkirche

**Wer:** Ulrich Herold, Schauspieler und Regisseur

**Inhalt:** In diesem Seminar geht es um die Suche nach dem persönlichen Ausdruck. Für die meisten Niederdeutschen Bühnen stehen Komödien ganz oben auf dem Spielplan. Doch immer wieder ergeben sich Schwierigkeiten bei der Darstellung der Charaktere und Situationen. Was ist lustig und was ist komisch? Was bedeutet es, eine Figur oder Situation „ernst“ zu nehmen? Wie erzeuge ich gutes Timing und Rhythmus beim Spielen? Welche Rolle spielt meine Sprechtechnik dabei? Welche Rolle spielt mein Körper?

Welche grundlegenden Dinge und Techniken muss ich beachten, um der Kunst der Komödie gerecht zu werden? Welche Unterschiede gibt es zwischen den einzelnen Komödienarten und wie stelle ich mein Spiel darauf ein?

Dies und mehr soll in dem Seminarwochenende geklärt und anhand von mitgebrachten oder erfundenen Szenen und in Spielen geübt werden.

Mitzubringen sind bequeme Bekleidung, Gymnastikmatte, Schreibzeug, Szenen-vorschläge (wenn der Text gekonnt wird).

**Kursgebühr:** 100 € Eigenbeteiligung für Mitglieder des NBB SH inklusive Vollverpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer (50 € im Doppelzimmer). 100 € für Mitglieder des Landesverbands der Amateurtheater SH inklusive Vollverpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer (90 € im Doppelzimmer).

**Anmeldeschluss:** Freitag, 20.08.2026.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob Einzel- oder Doppelbettzimmer.

Im Moment ist das Seminar voll belegt – Interessierte können sich trotzdem für die Warteliste eintragen lassen.

Anmeldung an: [muenz@buehnenbund.com](mailto:muenz@buehnenbund.com)

**Vorsitzende:** Gesa Retzlaff, Schwalbenweg 3, 25884 Viöl, Tel. 04843-917, [retzlaff@buehnenbund.com](mailto:retzlaff@buehnenbund.com)

**Geschäftsführerin:** Mareike Münz, Friedrich-Wöhler-Str. 52, 24536 Neumünster, Tel. 04340-4036188, [muenz@buehnenbund.com](mailto:muenz@buehnenbund.com)

**Kassenführerin:** Svenja Ganschow, Meisenstr. 4, 24939 Flensburg, Tel. 0461-67575540, [ganschow@buehnenbund.com](mailto:ganschow@buehnenbund.com)

**Bankverbindung:** Niederdeutscher Bühnenbund SH e.V. IBAN: DE10 2105 0170 0000 3269 67 Förde Sparkasse Kiel